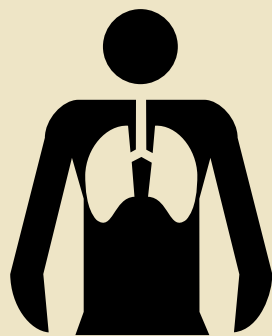


Vapes

Pequeño aparatos, grande riesgos.

Mitos:

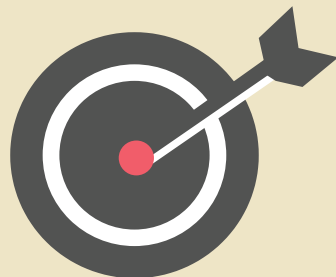
"Es solo agua y saborizantes!"



"¡No me volveré adicto!"



"La nicotina no es mala para ti".



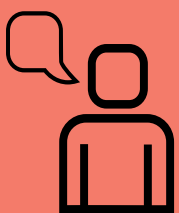
Hechos:

Los dispositivos de vapeo obtienen sus saborizantes por productos químicos. El diacetil tiene sabor a mantequilla y ha sido relacionado con una enfermedad pulmonar muy grave. Algunos saborizantes pueden ser saludables para comer en los alimentos, pero la inhalación de productos químicos puede dañar sus pulmones. Otros productos químicos en los vapores incluyen formaldehído, plomo y benceno.

La mayoría de los vapes contienen nicotina, incluso algunos productos que solicitan no contener nicotina. Algunos de los dispositivos de vapeo más populares contienen tanta nicotina como 20 cigarrillos. Los jóvenes son más susceptibles a la adicción a la nicotina porque sus cerebros no están completamente desarrollados.

La exposición a la nicotina durante la adolescencia puede alterar el desarrollo normal del cerebro. Puede tener efectos duraderos, como una mayor impulsividad y trastornos del estado de ánimo.

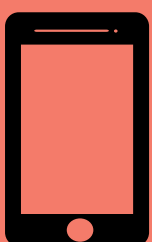
¿Sabías?



Otros términos comunes para vapes y cigarrillos electrónicos: carts, mario carts, dank vapes, cereal carts, exotic, west co.

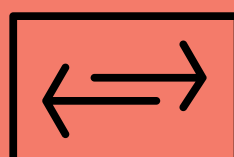


Según el Illinois Youth Survey del 2018, el uso de dispositivos de vapeo aumentó en un 66% desde 2016 en el Condado de Lake.



Hay programas disponibles para ayudar a los jóvenes y adultos a dejar de fumar:

- Illinois Tobacco Quitline: quityes.org o 1-866-QUIT-YES
- QuitSTART: smokefree.gov



Los dispositivos de vapeo también pueden ser usadas para ingerir otras sustancias, incluyendo la marihuana.

Marihuana y los Adolescentes

Lo que los padres deben saber

MARIHUANA Y EL CEREBRO JUVENIL

El cerebro adolescente continua desarrollandose hasta los 25 años de edad. El consumo de marihuana durante este tiempo puede dañar el cerebro y su desarrollo. Las preocupaciones incluyen:



Problemas con la memoria y el aprendizaje.



Coordinación deteriorada



Dificultad para pensar y resolver problemas



Dificultad para mantener la atención.

CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL CONSUMO DE MARIHUANA

Conducción Deteriorada

Conducir bajo la influencia de sustancias, incluida la marihuana, es peligroso. La marihuana afecta nuestras habilidades para conducir seugramente, como nuestras reacciones, coordinación, y concentración.

Mayor riesgo de problemas de salud mental

El consumo de marihuana ha sido relacionada con una variedad de problemas de salud mental en adolescentes, como la ansiedad. También se ha observado que adolescentes con antecedentes familiares estan mas a riesgo de tener problemas de psicosis.

Potencial de adicción

La investigación sugiere que aproximadamente uno de cada seis adolescentes que usan marihuana repetidamente se vuelven adictos. La adicción puede resultar en esfuerzos fallidos para dejar de fumar o renunciando actividades importantes con amigos y familiares a favor del uso de la marihuana.

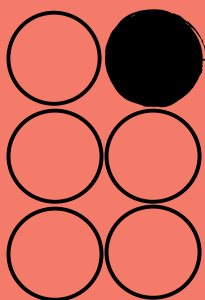
FAST FACTS



La marihuana es 2-3 veces más potente hoy que en 1970.



Según el Illinois Youth Survey de 2018, el 26% de estudiantes del último año de prepa reportaron haber consumido marihuana en los últimos 30 días.



Uno en cada seis adolescentes que usan marihuana repetidamente puede volverse adicto.



Frecuente uso o a largo plazo de la marihuana está relacionado con el abandono escolar y un menor rendimiento educativo.

Referencias Incluyen:

1. <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/> 2. <https://www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/vaporizers-e-cigarettes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-ends>
3. https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/pdfs/Electronic-Cigarettes-Infographic-p.pdf
4. <https://www.cdc.gov/marijuana/factsheets/teens.htm> 5. Arseneault, L., et al. Cannabis use in adolescence and risk for psychosis: longitudinal prospective study. BMJ, 2002.325(7374): p.1212-3. 6. Bondallas, P. et al., Cannabis and its effects on driving skills. Forensi Sci Int, 2016. 268:p.92-102.



LakeCounty
Health Department and
Community Health Center